

**Betreff:**ZWAR e. V. / NEWSLETTER Nr. 02/2021

**Datum:**Thu, 15 Apr 2021 08:26:30 +0200

**Von:**Stanjek, Paul <[stanjek@zwar.org](mailto:stanjek@zwar.org)>

Liebe ZWARlerinnen und ZWARler,

ich freue mich sehr, dass nun die zweite Ausgabe 2021 des Newsletters des ZWAR e. V. vorliegt. Seit der ersten Ausgabe hat sich viel Positives getan, aber lest selbst.

In meinen Gesprächen mit ZWAR-Netzwerken habe ich nochmal deutlich mitbekommen, dass die Corona-Pandemie es euch teilweise sehr schwer macht, den Kontakt zu halten. Ich möchte euch deshalb ermuntern, dran zu bleiben, denn auch vermeintlich kleine Dinge wie eine WhatsApp-Nachricht (natürlich auch über einen anderen Messenger) oder ein Telefonanruf können Wunder wirken. Es ist nicht immer eine aufwendige ZOOM-Videokonferenz notwendig, um sich einander Mut zuzusprechen oder mal zu hören, wie es den anderen geht. Und ich höre von vielen, dass gerade in diesen Zeiten schon allein das Gefühl der Zugehörigkeit zu einem ZWAR-Netzwerk Zuversicht vermittelt, denn wenn es wieder möglich sein wird, werden sich die ZWAR-Netzwerke wieder zusammenfinden und es wird einen ‚Nach-Corona-Neustart‘ geben. Deshalb meine Bitte: Leitet diesen Newsletter an so viele Eurer Mit-ZWARler:innen weiter wie möglich, auch zusätzlich zu Euren gewohnten und abgesprochenen Kontaktwegen.

Herzliche Grüße

Paul Stanjek

ZWAR e. V.

### **Neues Projekt des ZWAR e. V.: ‚Gesund altern im Quartier‘ (GaQ) - Aufbau von selbsttragenden Gesundheitsnetzwerken zur Verbesserung der Prävention und Gesundheitsförderung alternder und älterer Menschen im Quartier**

Das Projekt ist für die kommenden drei Jahre bewilligt und wird vom GKV-Bündnis für Gesundheit, einer gemeinsamen Initiative der gesetzlichen Krankenkassen, gefördert. Im Mittelpunkt des Projektes stehen Themen des lebenslangen Gesundheitslernens im direkten Lebensumfeld von ZWAR Netzwerken und in lebendigen Nachbarschaften.

Gemeinsam mit ZWAR Netzwerken, die nach vom GKV-Bündnis vorgegebenen Kriterien ausgewählt werden, wollen wir erkunden, welche gesundheitsfördernde Strukturen es in den Stadtteilen und der unmittelbaren Wohnumgebung („Was bietet mein Quartier für mich?“) gibt, was fehlt, was verbessert werden kann und was dazukommen sollte. Darauf aufbauend sollen im nächsten Schritt gemeinsam mit den Kommunen und den Trägern und Anbietern des Gesundheitswesens neue Angebote entwickelt und umgesetzt werden. Themen können z. B. die Entwicklung einer gesundheitsfördernder Lebensweise (gesunde Ernährung, Kochkurse), die Förderung der körperlichen und geistigen Bewegung (Gehirnjogging, Sportangebote) und die Stärkung der sozialen Teilhabe (Förderung von Kontakt und Begegnung im Stadtteil, Quartiersspaziergänge und -feste) sein.

Nähere Informationen zum Projekt werden in Kürze auf unserer Website unter [www.zwar-ev.de](http://www.zwar-ev.de) veröffentlicht. Ansprechpersonen: Ute Schünemann-Flake [ut.schuenemann@zwar.org](mailto:ut.schuenemann@zwar.org) und Marc Bagusch [m.bagusch@zwar.org](mailto:m.bagusch@zwar.org)

### **Das Projekt ‚Train the Trainer – Qualifizierung digitaler Themenchampions für ältere Menschen in NRW‘ des ZWAR e. V. wird um 2 Jahre verlängert**

Das im Januar 2021 abgeschlossene Pilot-Projekt ‚Train the Trainer – Qualifizierung digitaler Themenchampions für ältere Menschen in NRW‘ war so erfolgreich, dass es für weitere zwei Jahre fortgesetzt und auf ganz NRW ausgeweitet wird. Gefördert wird das Projekt bis Ende 2022 durch die nordrheinwestfälische Staatskanzlei und das Landesministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz.

Gemeinsam mit unserem Partner, der Verbraucherinitiative e. V. (Bundesverband) hat der ZWAR e. V. im vergangenen Jahr trotz der Einschränkungen durch die Corona-Pandemie insgesamt 45 Teilnehmer:innen von ZWAR Netzwerken zu ‚digitalen Themenchampions‘ qualifiziert, die ihr Wissen nun in ihren ZWAR-Gruppen und darüber hinaus an ihre Nachbarschaften, Initiativen, Projekte und Vereine in ihrem Stadtteil weitergeben. An der jetzt gestarteten zweiten Projektphase nehmen bisher 23 ZWAR-Netzwerke teil, es können noch weitere ZWAR-Netzwerke dazukommen. Bei Interesse wendet euch an Kirsten Kemna ([k.kemna@zwar.org](mailto:k.kemna@zwar.org)).

Weitere Informationen zum Projekt unter [www.zwar-ev.de](http://www.zwar-ev.de) und auf unserem YouTube-Kanal [https://www.youtube.com/channel/UCzDGQ6zLs4mfz7lqg\\_YFg](https://www.youtube.com/channel/UCzDGQ6zLs4mfz7lqg_YFg).

Im Methodenkoffer des Forums Seniorenarbeit NRW sind wir mit dem Beitrag „Begleitung von bürgerschaftlichem Engagement und Aktivitäten in Technikprojekten“ vertreten (<https://methoden.forum-seniorenarbeit.de/>).

In der Broschüre ‚Smart Surfer – Fit für den digitalen Alltag‘ des Ministeriums für Umwelt-, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes NRW und der Verbraucherzentrale NRW werden Kirsten Kemna, ZWAR e. V. und Guido Steinke, Verbraucherinitiative e. V. zum Umgang mit Unterhaltungsmöglichkeiten im Internet interviewt. Die Veröffentlichung ist für die 17. Kalenderwoche vorgesehen und kann unter <https://umwelt.nrw.de/verbraucherschutz/verbraucherschutz-im-alltag/verbraucherschutz-in-der-digitalen-welt> abgerufen und bestellt werden.

### **Frühjahrsakademie des Forums Seniorenarbeit NRW**

Ergebnisse und Erfahrungen aus dem Pilotprojekt ‚Train the Trainer‘ flossen auch in die diesjährige Frühjahrsakademie des Forums Seniorenarbeit NRW ein, die unter dem Titel ‚Teilhabe älterer Menschen im Sozialraum digital ermöglichen?! – Ideen und Projekte aus der Seniorenarbeit vor Ort‘ vom 17. – 19. März 2021 online stattfand [Frühjahrsakademie 2021 – Forum Seniorenarbeit NRW \(forum-seniorenarbeit.de\)](https://forum-seniorenarbeit.de).

Projektmitarbeiterin Kirsten Kemna vom ZWAR e. V. und Edeltraut Krause vom ZWAR-Netzwerk Eickel/Röhlinghausen stellten im Workshop ‚Qualifizierung und Coaching älterer Menschen in der Wissensweitergabe digitaler Themen in ihren Sozialräumen‘ Ergebnisse und Erfahrungen des Projektes ‚Train the Trainer‘ vor und erarbeiteten gemeinsam mit einem digitalen Padlet offene Fragestellungen. Näheres unter [Qualifizierung und Coaching älterer Menschen in der Wissensweitergabe digitaler Themen in ihren Sozialräumen – Forum Seniorenarbeit NRW \(forum-seniorenarbeit.de\)](https://forum-seniorenarbeit.de).

### **#LernraumNRW - ZWAR Netzwerke Heiligenhaus und Mönchengladbach-Rheydt erhalten Auszeichnung**

Die ZWAR-Netzwerke Heiligenhaus und Mönchengladbach-Rheydt werden für Ihre digitalen Projekte von der Staatskanzlei NRW gewürdigt. Mit dem Preis #LernraumNRW zeichnet die NRW-Staatskanzlei innovative Projekte aus, die in besonderer Weise die Medienkompetenz für Erwachsene nach der Schule fördern [#LernraumNRW | Das Landesportal Wir in NRW](https://www.lernraum.nrw).

Die ausgezeichneten und gewürdigten Projekte werden am **Montag, 19. April 2021, ab 17:00 Uhr** in einem Livestream auf YouTube unter <https://www.digitalstrategie.nrw/ecm-politik/digitalnrw/de/process/55247> und auch unter [www.digitalstrategie.nrw](http://www.digitalstrategie.nrw) vorgestellt.

### **Fördermöglichkeiten für ZWAR Netzwerke**

Um Euch Unterstützung bei der Einwerbung von Finanzmitteln zu geben, haben wir eine Übersicht dazu erstellt. Die Liste wird laufend aktualisiert, deshalb kann es sich lohnen, ab und an mal wieder reinzuschauen. <https://www.zwar-ev.de/service/downloads/>

## **Engagementstrategie für Nordrhein-Westfalen**

Das Land NRW hat eine neue Engagementstrategie ins Leben gerufen. In Nordrhein-Westfalen sind sechs Millionen Menschen ehrenamtlich aktiv. Gerade in Zeiten der Corona-Pandemie ist bürgerschaftliches Engagement unverzichtbar und gesellschaftlicher Zusammenhalt besonders wichtig. Die Landesregierung möchte mit der Engagementstrategie dem Ehrenamt im Land neue Impulse geben, Rahmenbedingungen verbessern und noch mehr Bürger:innen für ein Engagement begeistern. Unter anderem wird das Land eine Förderung von 2.000 x 1.000 Euro ausloben, für die sich auch ZWAR-Netzwerke bewerben können. Bisher gibt noch keine konkrete Umsetzung, wir werden euch auf dem Laufenden halten.

[Engagementstrategie für das Land Nordrhein-Westfalen | ENGAGIERT in NRW \(engagiert-in-nrw.de\)](#)

## **Wahlprüfsteine der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO) e. V.**

Anlässlich der bevorstehenden Bundestagswahl hat die BAGSO e. V. Wahlprüfsteine erarbeitet, die die Interessen der älteren Menschen in Deutschland wiedergeben. Auch der ZWAR e. V. war an der Formulierung beteiligt. Näheres unter [Zum Tag der älteren Generation: Seniorenorganisationen veröffentlichen Wahlprüfsteine zur Bundestagswahl | BAGSO](#).

## **Engagement macht stark: Woche des bürgerschaftlichen Engagements – der Engagementkalender wird am 3. Mai 2021 freigeschaltet**

Die bundesweite Woche des bürgerschaftlichen Engagements findet dieses Jahr vom 10. bis 19. September statt. Das Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement und die Kooperationspartnerin Aktion Mensch stellen 2021 unter das Motto „Engagement und Inklusion“. Bei der Auftaktveranstaltung am 10. September 2021 wird die Engagement-Botschafterin oder der Engagement-Botschafter ernannt. Der Engagement-Kalender wird am 3. Mai 2021 freigeschaltet. Dort werden Ideen, Aktionen und Projekte rund um die Engagement-Woche gesammelt. Auch ZWAR können sich – wie in den vergangenen Jahren - mit ihren Projekten und Aktivitäten beteiligen.

[Willkommen | engagement macht stark! - Woche des bürgerschaftlichen Engagements \(engagement-macht-stark.de\)](#)

## **5. Deutscher Freiwilligensurvey: Engagement Älterer hat zugenommen**

Bei Menschen ab 65 Jahren hat der Anteil der Engagierten am stärksten zugenommen. Das ist ein wesentliches Ergebnis des 5. Freiwilligensurveys. Die Daten zum freiwilligen Engagement in Deutschland werden alle fünf Jahre erhoben. Weitere Ergebnisse des 5. Deutschen Freiwilligensurveys unter [BMFSFJ - Freiwilliges Engagement in Deutschland](#).

Weitere interessante und aktuelle Informationen findet ihr in den Newslettern unserer Kooperationspartner Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V. [Newsletter | BAGSO](#) und Forum Seniorenarbeit NRW [Newsletter – Forum Seniorenarbeit NRW \(forum-seniorenarbeit.de\)](#).

Viele Grüße und bleibt gesund!

Paul Stanjek